



運動支援について

ぱすてるもあの運動支援

お子様のご利用日に合わせて実施（週1～2回）
理学療法士主導での運動支援を行います

基本的には個別支援にて行っていますが
運動内容や運動の目的が同様であれば他のお子様も
同時に支援を行うことがあります。

運動(心理)支援までの流れ

保護者の方からの相談（LINEや送迎時等、お気軽にお問合せ下さい）



面談の日程をLINEにて決定



面談にて保護者の方からのお話と評価内容を共有し
支援を行っていく上での目標を決めていく



面談後、専門的支援実施計画書を作成させて頂き
内容に相違がなければ署名頂く



運動支援の開始になります

(参考様式)

専門的支援実施計画書		事業所名	
作成日	令和 年 月 日	機密・作成者	
児童名	生年月日		
▶対象者の基本情報			
①本人の希望			
②保護者の希望			
③本人の社会参加状況			
④本人の得意事項			
短期目標 (内容・期間等)			
長期目標 (内容・期間等)			
○専門的支援の具体的な内容等			
プログラム内容 (具体的な活動目標)	支援内容 (支援内容・支援の場等)	頻度	時間
①		週 回	分
②		週 回	分
③		週 回	分
④		週 回	分
○専門的支援実施後の評価			
専門的支援の実施による変化	専門的支援実施における課題とその対応		
※提供する支援内容について、本計画書に基づき説明しました。			
説明日	令和 年 月 日	説明者氏名	
本計画書に基づきお話を聞き、内容に同意し、交付を受けました。			
保護者署名		利用者署名	

理学療法士ってどんな仕事なの？

Physical Therapist (PT) と呼んだりもしています。

理学療法士は一言で言うと日常生活動作に対する専門職です。

寝返る、起き上がる、座る、立ち上がる、立つ、歩くなどの日常生活を行う上で基本となる動作や姿勢の改善を目指します

こんな事が気になりませんか？

- 「食べている時、勉強している時、姿勢が保てない」
- 「疲れやすい（持久力が無い）」
- 「歩き方が気になる」
- 「筋力が無い」
- 「猫背になっていて姿勢が悪い」など・・・

お子さんに合わせた運動方法を見つけて一緒に運動しています
気になる点ありましたら一緒に考えていけたらと思います

どんなことをしているの？

現在、運動支援を行っているお子様は

バランス能力向上や全身の筋力増強とした
バランスボールやバランスボードを使用した運動

身体の柔軟性や関節の動き、姿勢矯正に対して
ボール遊びなどの遊びを交えた全身運動、ストレッチ
必要なお子様には徒手療法※も行っています



全身運動として
お散歩に行ったりも
しているよ！



※ 徒手療法・・・道具等は必要せず筋肉の柔軟性を出したり関節の動きの改善を行う療法

短時間(期間)の運動で改善するの？

短期間の運動や練習を行っただけでは改善する事は少ないです。日々、継続的な運動とお子様の成長に合わせて変化が少しずつ見られるようになってきます。

ご自宅でも、もあでの運動と合わせて姿勢や動作で注意して見て頂きたい所など適宜情報共有させて頂きお子様への声掛けや簡単な自主トレーニングを保護者の方にもご負担がないところでお願いしております。

最後に

お子様の成長と共に筋肉や骨など身体の中の成長も見られてきます。出来なかった動作が出来るようになってきた等の大きな変化が見られてくる事も少なくありません。

その時のお子様の身体状況に合わせて身体評価を見直し運動内容を変更していきながらお子様にとってより良い運動支援になればと考えております。