



余暇活動について

渡邊 航冬

余暇活動とは・・・

厚生労働省、放課後等デイサービスガイドラインより抜粋

余暇の提供

- ▶ 子どもが望む遊びや自分自身をリラックスさせる練習等の諸活動を自己選択して取り組む経験を積んでいくために、多彩な活動プログラムを用意し、ゆったりとした雰囲気の中で行えるように工夫する。

主な過ごし方

パソコンやタブレットでゲーム・動画視聴

ボードゲーム

運動

工作

etc…



パソコン・タブレット

ゲームでは「マイクラフト」や「Roblox」をして、
過ごす子が多いです！

また動画では主に「Youtube」を見ています！

スイッチを導入したこともあり、運動の一環として
リングフィットアドベンチャーやスイッチスポーツを
行い過ごす姿も見られます！



ボードゲーム

電子機器で遊ぶだけでなく、ボードゲームで遊ぶ姿も見られます！





たり、
れます！
で



工作

段ボールや新聞紙などを使って工作をおこなう
こともあります！

最近ではイベントで行ったこともあり、
レジンアクセサリやキーホルダー作成を
行う子もいます！